

## Ανθοθεραπεία



Τα **ανθοϊάματα** προέρχονται από άνθη διαφόρων δέντρων και φυτών, που έχουν τοποθετηθεί σε καθαρό νερό πηγής και εκτεθεί σε ηλιακό φως.

Ο Edward Bach είχε παρατηρήσει πώς αν για κάποιους λόγους **επανεέλθει σε ισορροπία η ψυχική κατάσταση κάποιου ασθενούς, επανέρχεται και η σωματική υγεία.** Βάλθηκε να βρει παράγοντες τέτοιους

που να βοηθούν στην επαναφορά της ψυχικής ισορροπίας και μετά από πολλά πειράματα ανακάλυψε τα άνθη των λουλουδιών που μπορεί να το επιτύχουν.

Στην ουσία ισχύει αυτό που διατύπωσε ο Bach πως η αρρώστια είναι η αποκρυστάλλωση μιας πνευματικής συμπεριφοράς. Εξάλλου τα τελευταία χρόνια μετά τις ανακαλύψεις του Dr. Ryke Geert Hamer για **τη σχέση ανάμεσα στον καρκίνο και σε ψυχικές καταστάσεις** όλο και περισσότεροι γιατροί άρχισαν να χρησιμοποιούν τα ανθοϊάματα στην καθημερινή τους πρακτική.

Το σύστημα των ανθοϊαμάτων Bach εφαρμόζεται από πολλούς θεραπευτές και αριθμεί ήδη, επτά δεκαετίες ζωής. Με τη βοήθειά του έχει καταστεί δυνατόν να απαλύνονται και να εξισορροπούνται πολλές αρνητικές ψυχολογικές καταστάσεις, με τρόπο ήπιο και ασφαλή.

## Ολιστική Διατροφολογία



Η ολιστική διατροφολογία αντιμετωπίζει ολιστικά τον άνθρωπο σε συνάρτηση με τη διατροφή του. Ο ειδικός επιστήμονας που εξασκεί την ολιστική διατροφολογία, ονομάζεται ολιστικός διατροφολόγος και είναι σε θέση να **εξατομικεύσει τη διατροφή του κάθε**

**πάσχοντα ανάλογα με τη πάθησή του** και συγκεκριμένα ασκεί :

•ολιστική διατροφολογία, •συμπτωματική παθολογία, •αποτοξίνωση •βοτανοθεραπεία •νηστειοθεραπεία •διαιτολογία •αποκατάσταση των θρεπτικών στοιχείων του οργανισμού μέσω βοτάνων και σκευασμάτων.

## Ανάλυση Φωνής



Κάθε ανθρώπινο ον εκπέμπει έναν εξωλεκτρικό ήχο, που ονομάζεται **"ήχος-υπογραφή"** του συγκεκριμένου ατόμου. Αυτός ο ήχος, μοναδικός για κάθε άτομο, αποδείχθηκε ότι δείχνει **ανάγλυφα την ψυχολογική και τη φυσιολογική του κατάσταση!** Σ' αυτό το καταπληκτικό συμπέρασμα που αναμένεται τα επόμενα χρόνια να φέρει επανάσταση στο χώρο της εναλλακτικής θεραπείας, έχει καταλήξει ομάδα ειδικών επιστημόνων.

Οι μελέτες της έδειχναν ότι **κάθε ανθρώπινο όν έχει έναν τελείως προσωπικό εξωλεκτρικό ήχο**, τον οποίο εκπέμπει με την ομιλία του και ο οποίος - εκτός του ότι χαρακτηρίζει απόλυτα το ίδιο το άτομο - μπορεί αναπαραγόμενος να ωφελήσει - μέχρι και να θεραπεύσει τον "κάτοχό" του!



# Ολιστική Ιατρική

Η αναστροφή των ασθενειών είναι εφικτή με **Ορθή Διατροφή, Αποτοξίνωση των Συστημάτων του Σώματος και Αλλαγή του Τρόπου Ζωής**

Όλες σχεδόν οι σύγχρονες παθήσεις είναι απόρροια του λάθος τρόπου ζωής (κακή διατροφή, τοξινωμένο περιβάλλον, άγχος, λίγος ύπνος κτλ) με αποτέλεσμα ο άνθρωπος να τοξινώνεται και το σώμα και η ψυχή να αποδυναμώνονται.

Με την ορθή διατροφή και με τη σωστή αποτοξίνωση των συστημάτων και αλλαγή του τρόπου ζωής, κάτι που το επιτυγχάνει η συμβολή της ολιστικής ιατρικής και της φυσικοπαθητικής, η αναστροφή των ασθενειών είναι εφικτή.

Η ανεύρεση και διατήρηση της καλής υγείας είναι ευκολότερη από την απώλειά της.

## Κωνσταντίνος Τρικαλιώτης

Ιατρός Βιοπαθολόγος / Φυσικοπαθητικός M.Sc , N.D.

**Φυσικοπαθητική  
Ιριδολογία**

**Βιοενεργειακός Έλεγχος  
Ολιστική Βοτανοθεραπεία  
Ολιστική Διατροφολογία  
Test Δυσανεξίας Τροφών**

**Ανθοθεραπεία  
Σπαγειρική Ιατρική  
Ανάλυση Φωνής**

Παπάφη 65, Κ. Τούμπα (Στάση Αγ. Φανούριος)

544 53, Θεσ/νίκη - Τηλ./Fax: 2310 92 96 35

www.holisticmedical.gr - k.trikaliotis@yahoo.gr

## Φυσικοπαθητική



Η φυσικοπαθητική είναι μια ολοκληρωμένη ιατρική προσέγγιση που εστιάζει όχι μόνο στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων μιας ασθένειας αλλά και των **βαθύτερων αιτιών που την προκαλούν**. Επικεντρώνεται κυρίως στην πρόληψη των παθήσεων και στη **χρήση μη τοξικών φυσικών θεραπειών** που περιλαμβάνουν σύγχρονες διαγνωστικές και θεραπευτικές τεχνικές.

Ο απώτερος στόχος της φυσικοπαθητικής είναι η **πρόληψη των παθήσεων** μέσω της «εκπαίδευσης» του ασθενούς τον οποίο προσεγγίζει **ολιστικά**, καθώς υποστηρίζει ότι ο τρόπος διατροφής, ο τρόπος σκέψης, η περιβαλλοντική ρύπανση και γενικά ο τρόπος ζωής του καθενός καθορίζει σε πολύ μεγάλο βαθμό την πρόληψη και τη θεραπεία όλων των ασθενειών.

Ο φυσικοπαθητικός μέσω λήψης λεπτομερούς ιστορικού,επισκόπησης σώματος , διατροφικού ερωτηματολογίου και χρησιμοποιώντας διάφορες διαγνωστικές τεχνικές π.χ ιριδολογία,βιοσυντονισμό και σε συνδυασμό με εξετάσεις αίματος και απεικονιστικές θα μπορέσει **να ανακαλύψει τη βαθύτερη αιτία του προβλήματος**.

Θεραπευτικά ο φυσικοπαθητικός θα χρησιμοποιήσει τη βοήθεια της μητέρας φύσης και των πολύτιμων βοηθών της, του νερού, του αέρα, του ήλιου, της άσκησης, της διατροφής, των βοτάνων και άλλων φυσικών μεθόδων και όπου παρατηρηθεί ανάγκη θα χρησιμοποιήσει τον βελονισμό, την ομοιοπαθητική, το βιοσυντονισμό, τα αρωματικά, συμπληρώματα κτλ.

## Ιριδολογία



Η επιστήμη της ιριδολογίας βασίζεται στην **ανάλυση ενός από τους πιο σύνθετους σε δομή ιστού ολόκληρου του σώματος,της ίριδας**.

Είναι μια μέθοδος με την οποία ο γιατρός μπορεί να διαγνώσει από τα σημάδια ή από τις ενδείξεις πάνω στην ίριδα την αντίστοιχη κατάσταση διαφόρων οργάνων ή συστημάτων του σώματος. Αυτά τα σημάδια αντιπροσωπεύουν μια λεπτομερή εικόνα ολόκληρου του σώματος,περιοχές όπου συσσωρεύονται **τοξίνες και εγγενείς καταστάσεις ή αδυναμίες**.

Με την ιριδολογία έχουμε έναν απλό, **ανώδυνο, οικονομικό και μη επεμβατικό τρόπο** να βλέπουμε μέσα στο σώμα. Αυτό δεν σημαίνει ότι όλες οι άλλες μορφές ανάλυσης θα πρέπει να καταργηθούν. Αντιθέτως,μπορεί να αξιοποιηθεί σε συνδυασμό με άλλα συστήματα διάγνωσης που ένας γιατρός θα ήθελε να χρησιμοποιήσει. Το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενειών στις μέρες μας είναι χρόνιες.

Ο ιστός σε ασθενείς με παρόμοιες ασθένειες μπορεί να ελεγχθεί καλύτερα μέσω της ίριδας παρά με οποιαδήποτε άλλη μέθοδο.Το σημαντικότερο όμως είναι ότι **η ίριδα μπορεί να προσδιορίσει ένα πρόβλημα σε πολύ πρόωρο στάδιο, πολύ πριν την εμφάνιση συμπτωμάτων ασθένειας**. Με τις πληροφορίες της ιριδοσκόπησης μπορεί να αναπτυχθεί ένα πρόγραμμα υγείας εξειδικευμένο στις συγκεκριμένες ανάγκες του ασθενή που θα αποτρέψει την εκδήλωση της πάθησης. Η βασική φιλοσοφία της ιριδολογίας είναι να θεραπεύσει τον ασθενή για να θεραπευθεί και η πάθηση.

## Βιοενεργειακός Έλεγχος



Η μέθοδος του βιοενεργειακού ελέγχου στοχεύει στην ολιστική προσέγγιση του ανθρώπου. Τα τελευταία χρόνια, ενώ έχουν γίνει τεράστια βήματα στην εξέλιξη της τεχνολογίας και της ιατρικής, η ανάγκη για αντιμετώπιση των σημαντικότερων και συχνότερων ασθενειών παραμένει ανικανοποίητη.

Ο βιοενεργειακός έλεγχος είναι μία νέα εξέλιξη στον τομέα της ιατρικής, που καλύπτει την ανάγκη της **πρώιμης ανίχνευσης διαταραχών και επιβαρύνσεων του οργανισμού**, που δυνητικά μπορούν να εξελιχθούν σε παθήσεις. Έχει ευρύ φάσμα δυνατοτήτων και για το λόγο αυτό αναγνωρίστηκε από το Υπουργείο Υγείας της Ρωσικής Ομοσπονδίας, Αμερικής, Ευρώπης, Ισραήλ και άλλων χωρών ως επίσημη μέθοδος διάγνωσης και χρησιμοποιείται από ιατρούς,φυσικοπαθητικούς και διατροφολόγους. Επίσης μόλις το τελευταίο διάστημα η συσκευή Sensitiv-Imago πήρε άδεια από τον παγκόσμιο οργανισμό FDA (food and drug administration) στην Αμερική .

### Οι πιο συνηθισμένες εφαρμογές:

- 1. Εκτίμηση την κατάσταση της υγείας των οργάνων** και των συστημάτων του σώματος: Μία γρήγορη και αξιόπιστη επισκόπηση ολόκληρου του οργανισμού που μας δείχνει ποια όργανα και ποιά συστήματα του οργανισμού είναι επιβαρυσμένα.
- 2. Διατροφική δυσανεξία:** Το τεστ διατροφικής δυσανεξίας σχεδιάστηκε για να ανιχνεύει ποιες τροφές δεν συμβαδίζουν με τις ανάγκες του οργανισμού. Αυτό συνήθως σημαίνει ότι αυτές οι τροφές προκαλούν επιβράδυνση του μεταβολισμού και μακροπρόθεσμα οδηγούν σε **συσσώρευση λίπους** και περιττά κιλά. Ο αποκλεισμός αυτών των τροφών από το διαιτολόγιο οδηγεί σε απώλεια βάρους, ευεξία χωρίς τη χρήση συγκεκριμένου διαιτολογίου και συνακόλουθη αντιμετώπιση πολλών παθήσεων.
- 3. Περιβαλλοντικές επιβαρύνσεις:** Το σύγχρονο περιβάλλον είναι γεμάτο τοξικές ουσίες. Στον αέρα, στην τροφή, ακόμα και στο νερό που πίνουμε. Ο βιοσυντονισμός μπορεί να δείξει αν υποβάλλουμε τον οργανισμό μας σε σημαντική έκθεση σε τοξικά και βαρέα μέταλλα .
- 4. Ανίχνευση μικροοργανισμών, ιών και παρασίτων.** Ο βιοενεργειακός έλεγχος είναι σε θέση να μας δείξει ποιοι μικροοργανισμοί και σε ποιο όργανο του σώματος εντοπίζονται.

## Ολιστική Βοτανοθεραπεία



Σήμερα όσο ποτέ άλλοτε **η χρήση των βοτάνων είναι ζωτικής σημασίας για την αποκατάσταση της υγείας**. Η δυναμική τους να βοηθούν τον καθαρισμό και την αναγέννηση του ανθρώπινου σώματος είναι πολύ ανώτερη των χημικών σκευασμάτων. Για το λόγο ότι τα βότανα δεν έχουν υποστεί υβριδοποίηση, δεν έχουν χάσει την αρχική τους θρεπτική και ηλεκτρομαγνητική ενέργεια. Έχοντας ισχυρότερες αποτοξινωτικές ικανότητες, τα βότανα **βοηθούν το σώμα να αυτοκαθαριστεί** έτσι ώστε να ενισχθεί και να ομαλοποιηθεί η ροή του αίματος, της λέμφου και των νεύρων.

Η περιβαλλοντική μόλυνση έχει δυσμενείς επιδράσεις τόσο στον αέρα όσο και στην τροφή μας, ώστε η επερχόμενη οξειδωση να επηρεάζει σχεδόν τα πάντα τα κτίρια, το νερό και κυρίως εμάς.Αν κάποιος θέλει να έχει αυξημένα επίπεδα σωματικής υγείας, η αποτοξίνωση και η αλκαλοποίηση είναι σημαντικότερες, όπου τα βότανα παίζουν κυρίαρχο ρόλο.

Η μοναδικότητα και ανωτερότητα των βοτάνων έγκειται στις ισχυρές τονωτικές τους ιδιότητες, καθώς περιέχουν πλήθος **ιχνοστοιχείων**, βιταμίνες, αλκαλοειδή, φλαβονοειδή, τανίνες, αντιοξειδωτικά. Όχι μόνο θρέφουν τους ιστούς και τα κύτταρα, αλλά βοηθούν **στην αποτοξίνωση και αναγέννησή τους**.